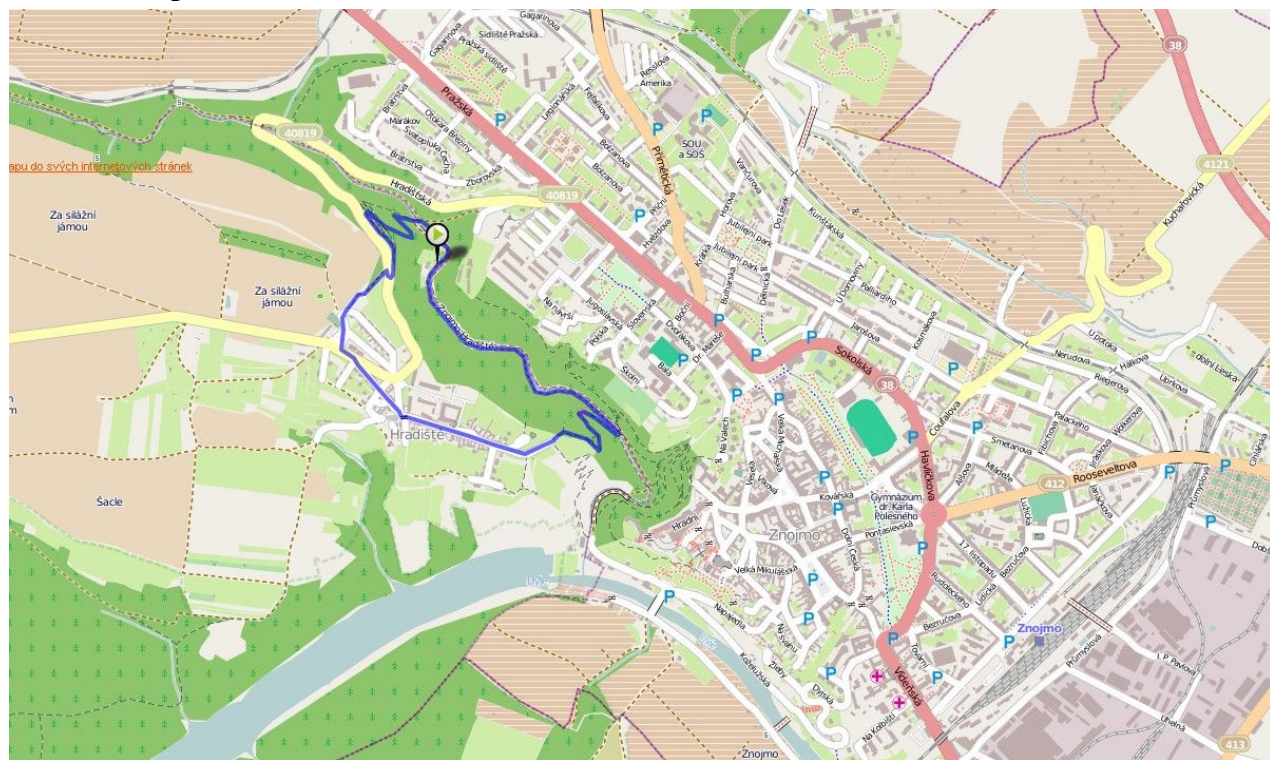
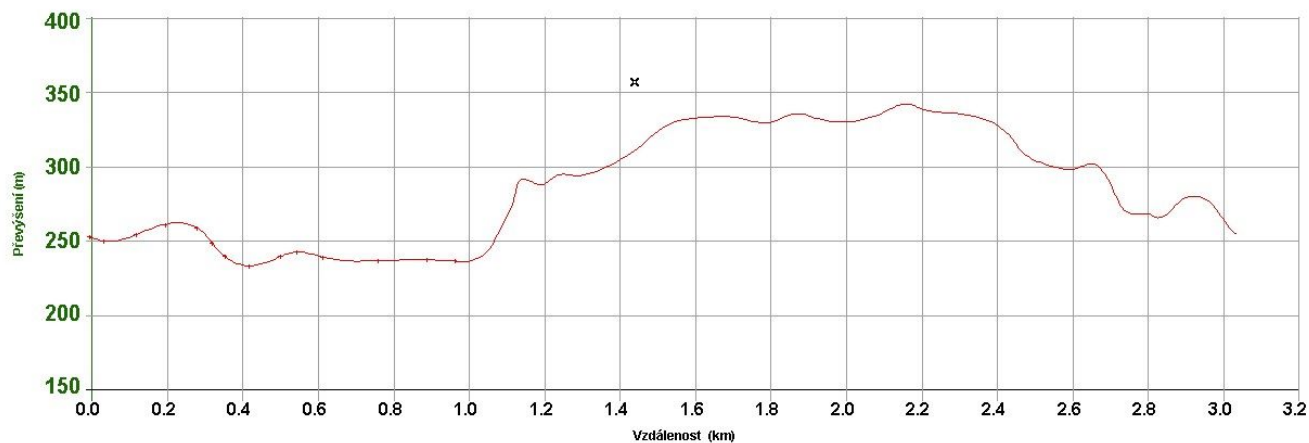


Datum: 10. 04. 2011 - neděle
 Prezence: 9:30-10:15 – v místě startu
 Start: hlavní závod – 10:30 hod., běh pro přátele běhu a příchozí 10:15 hod.
 Délka tras: Ž – 3,1 km, M+V – 9,3 km, běh pro přátele běhu a příchozí 1,2 km
 Místo startu: restaurace Spálený mlýn v Gránickém údolí ve Znojmě (nejlepší přístup z ulice Pražská od odbočky na Hradiště u Znojma cca 50m vlevo prudce dolů ke garážím, souběžně se silnicí na Hradiště až ke Gránickému potoku a poté doleva kolem potoka cca 100m ke Spálenému mlýnu). Auta je nejlépe zaparkovat kolem ulice Pražská a sportovně seběhnout do údolí.
 Trať hl.závod: profil kopcovitý se strmým stoupáním na Hradiště a mírnými seběhy na měkkém terénu, 15% dlažba (historické Hradiště u Znojma), 85% terén (stráně a údolí Gránického potoka , většina trasy je situována v lese
 Startovné: 40 Kč
 Informace: Petr Halbrštat, GSM: 603 453 708, e.mail: halbrstatpetr@email.cz

Situační mapa



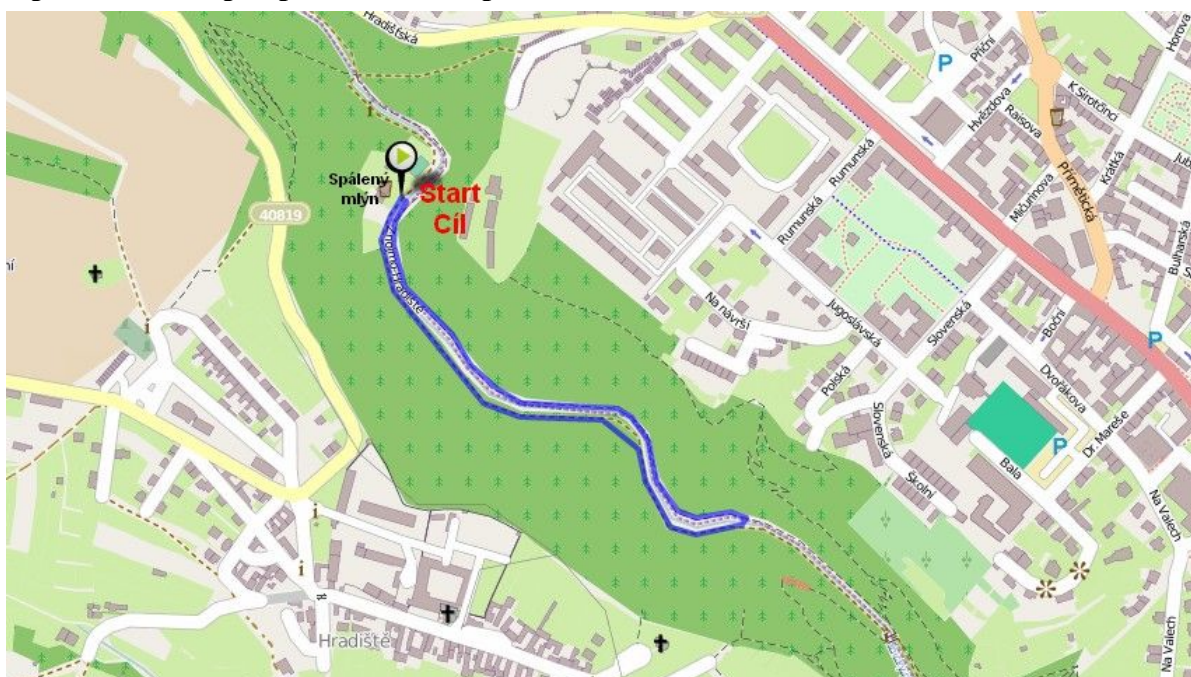
Profil tratě hlavního závodu 1 okruh



Mapa tratě hlavního závodu 3,1 km Ž (ženy) 1 kolo, 9,3 km M+V (muži a veteráni) 3 kola



Mapa tratě - běh pro přátele běhu a příchozí 1,2 km



NOVINKA 7. ročníku ZBP – běh pro přátele běhu a příchozí 1,2 km

Novinka pro fandící diváky, přátele běhu, a pro ty, co si chtějí dokázat, že to také zvládnou, jenom si ještě netroufnou na větší závodění. Ale i pro ty, co se budou chtít jenom zahřát.

Lehká trasa po nezpevněné měkké cestě s minimálním převýšením za podpory těch, co budou závodit jako o život v hlavním závodě.

Kdo si tento běh nezkusí, nepozná silný pocit běžecké sounáležitosti, pocit z dobrého výkonu v rámci svých možností a nepozná pocity těch, kteří běží hlavní závod.

- Běží každý, kdo si to chce zkusit.
- Běží ten, kdo si myslí, že na hlavní závod nemá.
- Běží ten, kdo se chce pokusit připravit na budoucí hlavní závody.
- Běží ti, kteří chtějí běžet pro sebe a radost z běhu (po běhu) za to, že to dokáží.
- Běží i diváci, aby podpořili natěšené účastníky hlavního závodu.
- Běží i ti, co nejsou vyjmenovaní.
- Mohou běžet ti, kteří chtějí podpořit běh, i účastníci hlavního závodu.
- Neběží ti, kteří opravdu nemohou – ti hlučně fandí.
- Neběží organizátoři – ti měří, organizují a hlídají.
- Neběží bábovky a radilové.
- Běháme nejenom pro výkony, ale hlavně pro radost z toho, že můžeme pro sebe něco udělat.